

# Hausgeburtsinformation

Schön, dass Sie sich dazu Gedanken gemacht haben Zuhause zu entbinden. Die Geburt ist ein einmaliges und neues Ereignis. Dieser spezielle Tag, auf den Sie sich alle vorbereitet haben, ist noch bis ins letzte Detail planbar. Jede Frau wird die Geburt anders, auf ihre ganz persönliche Weise erleben.

## Meine Aufgabe

als Hebamme ist es, Ihnen an diesem Tag jede nur erdenkliche Unterstützung zu bieten, damit Sie sich ganz entspannt und geborgen der Geburtsarbeit widmen können.

Bei der Hausgeburt bin ich während des gesamten Geburtsverlaufes nach Absprache anwesend. Auch in den Wochen vorher bin ich für Sie rund um die Uhr persönlich zu erreichen. Diese intensive Betreuung bietet einen hohen Sicherheitsstandard.

Leider übernimmt die Krankenkasse noch nicht alle Ausgaben.

Um eine Hausgeburt ermöglichen zu können schließe ich eine Hausgeburtsversicherung ab, die leider sehr teuer ist. Deshalb kommen Kosten auf Sie zu. Schade wenn Sie sich davon abschrecken lassen, aber es ist vertändlich.

## Kosten

Versicherungspauschale 250.-€

Rufbereitschaft 100.- €

## Die Rufbereitschaft

und die Versicherungspauschale werden von mir privat in Rechnung gestellt. Die Rufbereitschaft gilt 10 Tage vor und 10 Tage nach der Geburt. Wenn Sie weiter über den Entbindungstermin gehen muss individuell abgeklärt werden in welcher Klinik die Geburt dann stattfinden soll. Leider ist dann bei einer abgebrochenen Hausgeburt keine Rückerstattung der Kosten möglich.

Einige private Krankenkassen zahlen sogar eine Prämie für Hausgeburten an Sie aus. Fragen Sie nach.

Für die Hebammenleistungen gibt es einen festen Gebührensatz, der von der Krankenkasse vergütet wird.

## Wochen der Vorbereitung

Schön ist es wenn Sie mich im Laufe der Geburtsvorbereitung näher kennenlernen um miteinander vertraut zu werden, damit über Ängste Probleme und Wünsche offen geredet werden kann.

Um auch zu Ihrem Kind eine Beziehung entwickeln zu können und um Ihren Schwangerschaftsverlauf und darum relevanten Fragen beurteilen zu können würde ich gerne in Kombination mit Ihrem Gynäkologen einen Teil der Schwangervorsorge übernehmen. Die Termine dazu können Sie frei wählen.

Selbstverständlich kann ich, bis auf die Termine zum Ultraschall, auch die gesamte Vorsorge, einschließlich der Blutabnahme auf Wunsch übernehmen. Es ist eine Kassenleistung und die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Um Ihnen und mir die Möglichkeit zu geben Ihre persönlichen Vorraussetzungen zur Hausgeburt zu besprechen plane ich 2 Gespräche ein. Der erste Termin kann bei mir in der Praxis stattfinden, während ich Wert darauf lege beim zweiten Termin Ihr häusliches Umfeld kennenzulernen und geburtsrelevante Fragen zu besprechen. Die Kosten dafür übernimmt selbstverständlich Ihre Krankenkasse.

## Endgültig

Spätestens 4 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin sollten wir besprechen was Sie für die Geburt vorbereiten müssen.

4 Wochen vor Termin sind die Rufbereitschaftspauschale und die Versicherungskosten fällig.

Kontoverbindung: Kreissparkasse Waiblingen

BLZ 602 500 10

Konto Nr. 1000 688 270

Doris Vitzthum

Hebamme

# Hausgeburtsplan

Stand Juli 23-07-2009

## Vorbereitung

Geburtszimmer sollte gut warm sein /kleiner zusätzlicher Heizofen

Zusätzliche Matratze mit Malerfolie beziehen/ Spannbettuch-Malerfolie-Spannbettuch

Vorbereiten in einer Wäschewanne oder Klappkiste

- 2 große Duschhandtücher
- 1 kleines Handtuch
- 1 Waschlappen
- 1 Putzeimer mit Müllbeutel
- 2 kleine Gefrierbeutel für die Plazenta
- 1 kleine Schale/Schüsselchen
- Dammassageöl
- Thermoskanne mit heißem Wasser
- 1 großes Bettlaken kein Spannbettuch wenn möglich
- 1 bequeme Unterhose oder Einmalnetz hose
- 1 frischer Schlafanzug oder Jogginganzug bzw. T-Shirt und Hose
- 1 Wärmflasche
- 1 Packung dicke Damenbinden
- 1 Malerfolie

## Zum e.v. Nähen bereithalten

- helle Lampe(Strahler)
- Keilkissen mit Plastik bezogen
- Verlängerungskabel
- Eiswürfel oder Kühlaku im Kühlfach
- Calendulaessenz zum Spülen

## Persönlich zu bedenken und richten

Gute Musik

Duftlampe/Duft öl

Raum mit Vorhängen oder Fensterläden

Kerzen, schönes dimmbares Licht

## Vorbereitungen fürs Kind

- 1 großes Molton
- 1 Babydecke Wolle oder Baumwolle dehnbar/Swaddelme ist auch geeignet
- 1 langärmeligen Body
- 1 Jäckchen/Wollhemdchen
- 1 Windel
- 1 Mützchen

## Allgemeines

Kinderarzt für die U2 (am Liebsten zum Hausbesuch ) zwischen 3. und 10. Tag nach der Geburt  
Termin vereinbaren

Die Blutabnahme an der Verse des Neugeborenen und das Gewicht, das zur U2 nötig ist, werde ich  
veranlassen oder selber durchführen.

Vitamin D wird ab dem 10. Lebenstag je nach Kinderarzt empfohlen

Vitamin K Tropfen in der Apotheke bestellen wenn nicht Initialdosis vereinbart (Merkblatt)

Schlehenöl oder Mandelöl zur Babypflege, Calendula Salbe von Weleda

## Wichtige Telefonnummern

### Hebamme

Handy 0174-9868172 Privat 07146-5299

Praxis 07146-2806917

### Kinderarzt

Praxis \_\_\_\_\_ Privat \_\_\_\_\_

### Nächster Krankenhaus

Zentrale \_\_\_\_\_

Kreissaal \_\_\_\_\_

### Gynäkologe

Praxis \_\_\_\_\_ Privat \_\_\_\_\_

### Rettungsnotdienst

Zentrale \_\_\_\_\_

## Wichtige Privatnummern als Ergänzung

---